

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان طرح درس

نام درس: پرستاری بیماریهای بزرگسالان و سالمندان ۳
مبحث مربوط به بیماریهای پوست و سوختگی - معلولیت و ناتوانی

تعداد واحد: ۱ واحد

مقطع: کارشناسی پیوسته مدت زمان ارائه درس: (۱۶ ساعت معادل ۸ جلسه)

نیمسال اول ۹۵-۹۶

مدت کلاس: ۲ ساعت

پیش نیاز: پرستاری بیماریهای بزرگسالان و سالمندان ۲

فراگیران: دانشجویان ترم ۵ پرستاری

مدرس: ندا شایسته فر

شرح درس: این واحد درسی بمرور بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم حفاظتی (پوست و ضمایم آن) به تدریس بیماریها، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه به بیماریهای پوست و سوختگی پرداخته و زمینه آشنایی دانشجویان با انواع معلولیتها و بازتوانی های مربوط به آنها، تجهیزات، امکانات و کاربرد آنها را فراهم می کند. اهداف کلی از ارائه این واحد آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی آنها نسبت به مفاهیم ذیل است:

۱- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی، علائم و نشانه های بیماریهای پوست و ضمایم مربوطه و تستهای تشخیصی

۲- عفونتهای باکتریایی پوست (زرد زخم، فولیکولیت، فرونکل و...) و آکنه

۳- عفونتهای ویروسی پوست (زونا و تب خال)، عفونتهای قارچی و انگلی پوست

- ۴- درماتیت ، پسوریازیس ، پمفیگوس ، **SJS, TEN** ، تومورهای پوستی .
 - ۵- اپیدمیولوژی و پاتوفیزیولوژی سوختگی
 - ۶- تدابیر درمانی و مراقبتی در بیماران سوختگی ، مراقبتهای اورژانسی
 - ۷- مراقبتهای پرستاری و نوتوانی در سوختگی و عمل های جراحی گرافت
 - ۸- معلولیتها، علل و باز توانی
 - ۹- شناخت انواع معلولیتها و باز توانی ها ، تجهیزات و امکانات و کاربرد آنها.
 - ۱۰- آشنایی با انواع بیماریهای مربوط به پوست و سوختگی ها، علائم ، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه .
 - ۱۱- شناخت وظایف و مسئولیتهای حرفه ای و اخلاقی در هنگام ارائه خدمات .
- ❖ اهداف اختصاصی :

دانشجو در پایان هر جلسه کلاسی قادر خواهد بود.

- ۱- آناتومی لایه های سه گانه پوست و سلولهای اختصاصی پوست و ضمایم آن مثل مو و ناخن را شرح دهد.
 - ۲- عملکردهای متعدد پوست (حفاظت ، تامین حس، نگهداری مایعات ، تنظیم درجه حرارت ، تولید ویتامین **D**) را شرح دهد.
 - ۳- تغییرات طبیعی پوست و ضمایم آن در دوران پیری را بیان کند.
 - ۴- نحوه بررسی فیزیکی پوست را توضیح دهد.
 - ۵- علائم و نشانه های عمده در بیماریهای پوستی را شرح دهد.
 - ۶- لیزونهای مختلف پوستی را تعریف کند.
 - ۷- انواع تستهای تشخیصی و کاربرد آنها را نام ببرد.
 - ۸- مراقبتهای پرستاری لازم در تستهای تشخیصی پوست را بیان کند.
- ❖ عفونتهای باکتریایی پوست (زرد زخم ، فولیکولیت ، فورونکل و...) را آگنه.
- ۱- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی و درمانهای طبی در بیماری زرد زخم را شرح دهد.
 - ۲- عوارض جانبی ، بیماری زرد زخم درمان نشده را نام ببرد.
 - ۳- فولیکولیت ، فورونکل و کاربانکل را تعریف نماید.

۴- علائم بالینی ، تشخیص و درمان طبی فولیکولیت ، فورونکل و کاربانکل راتوضیح دهد.

۵- مراقبت پرستاری و احتیاطات خاص و آموزشهای لازم به بیماران مبتلا به فولیکولیت و.... را شرح دهد.

۶- پاتوفیزیولوژی آکنه و علائم بالینی آنرا شرح دهد.

۷- درمانهای طبی شامل تغذیه مناسب ، بهداشت پوست ، دارودرمانی بصورت موضعی و سیستمیک و جراحی در آکنه را شرح دهد.

۸- درمانهای پرستاری از بیمار مبتلا به آکنه را بیان کند.

❖ عفونتهای ویروسی پوستی (زونا و تب خال) عفونتهای قارچی و انگلی پوست .

۱- پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی بیماری زونا راتوضیح دهد.

۲- گروههای در معرض خطر ابتلاء به زونا را نام ببرد.

۳- مداخلات درمانی بیماری زونا و مراقبتهای پرستاری لازم را شرح دهد.

۴- پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی انواع تب خال (دهانی و تناسلی) را شرح دهد.

۵- تستهای تشخیصی و مداخلات درمانی مرتبط با تب خال راتوضیح دهد.

۶- پاتوفیزیولوژی ، علائم ، پیشگیری و درمان عفونت قارچی **Tinea**

carpitis را شرح دهد.

۷- پاتوفیزیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان عفونت قارچی **Tinea**

carposis را شرح دهد.

۸- پاتوفیزیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان عفونت قارچی **Tinea pedis**

را شرح دهد.

۹- پاتوفیزیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان عفونت قارچی **Tinea cruris**

را شرح دهد.

۱۰- گروههای در معرض خطر عفونتهای انگلی پوست را نام ببرد.

۱۱- پاتوفیزیولوژی ، علائم و درمان و مراقبت پرستاری در انواع عفونت انگلی

شپش (**Pediculasis**) راتوضیح دهد.

۱۲- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، تستهای تشخیصی ، درمان و مراقبت پرستاری

در عفونت انگلی گال **Scabies** را شرح دهد.

❖ درماتیت ، پسوریازیس ، پمفیگوس ، واکنش‌های دارویی (**TEN, Sjs**)

و تومورهای پوستی

۱- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، عوامل مستعدکننده و مداخلات درمانی

و پرستاری در انواع درماتیت را شرح دهد.

۲- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، تست‌های تشخیصی در مداخلات درمانی

پسوریازیس را توضیح دهد.

۳- مداخلات پرستاری و مداخلات روانی در بیماری پسوریازیس را بیان کند.

۴- عوارض جانبی بیماری پسوریازیس را نام ببرد.

۵- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، تست‌های تشخیصی و مداخلات درمانی در بیماری

تاوولی پمفیگوس را شرح دهد.

۶- مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به پمفیگوس را بیان کند.

۷- واکنش‌های دارویی پوستی را تعریف نماید و خطرات ناشی از آن را نام ببرد.

۸- دسته‌های دارویی موثر در ایجاد واکنش‌های دارویی پوستی را لیست کند.

۹- علائم بالینی ، تشخیص و مداخلات درمانی را در واکنش‌های دارویی پوستی

توضیح دهد.

۱۰- مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به واکنش‌های دارویی پوستی را شرح دهد.

۱۱- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، تست‌های تشخیصی ، پیش‌آگهی و درمان

تومور پوستی **B.C.C** را شرح دهد.

۱۲- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، تست‌های تشخیصی ، پیش‌آگهی و درمان

تومور پوستی **S.C.C** را شرح دهد.

۱۳- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، تست‌های تشخیصی ، پیش‌آگهی و درمان

تومور پوست ملانوما را شرح دهد.

۱۴- مراقبت‌های پرستاری در بیماران مبتلا به بدخیمی‌های پوست را بیان کند.

❖ اپیدمیولوژی و پاتوفیزیولوژی سوختگی :

۱- اپیدمیولوژی سوختگی و عوامل عمده ایجاد سوختگی را بیان کند.

۲-اهداف عمده چهارگانه (پیشگیری ، درمان بموقع وموثر، پیشگیری ازناتوانی ونوتوانی) در بیماران دچار سوختگی را شرح دهد.

۳-انواع مختلف سوختگی براساس عامل ایجادکننده رانام برد.

۴-دسته بندی سوختگی براساس عمق آسیب (درجه ۱و۲و۳) را شرح دهد.

۵-تعیین وسعت سوختگی براساس قانون ۹ ، روش لاندوبراودر (**BSA**) وروش کف دست (**Palm**) را توضیح دهد.

۶-پاسخ موضعی وسیستمیک ارگانهای بدن نسبت به سوختگی را شرح دهد.

۷- مشخصات زخمهای سوختگی درجه ۱ ، درجه ۲ ، درجه ۳ ، را شرح دهد.

❖ تدابیردرمانی درسوختگی

۱- مراقبتهای ضروری قبل ازرسیدن به بیمارستان را بیان کند.

۲- مراقبتهای مرحله اورژانس واحیاء سوختگی را بیان کند.

۳- سوختگی های خفیف ، متوسط وشدیدرابراساس مشخصات کامل آنها شرح دهد.

۴- اهمیت احیاء مایعات راشرح داده وروشهای مختلف جایگزینی مایعات را توضیح دهد.

۵- مراقبتهای پرستاری ازبیماردردوره اورژانس ، دوره حادسوختگی راشرح دهد.

۶- معیارهای پیشگیری از عفونت ومراقبت اززخم رادربیماران سوختگی شرح دهد.

۷- پانسمان سوختگی به روشهای **Exposure** و **Acclusivc** (بازوبسته) را توضیح دهد.

❖ مراقبت ازبیماردچار سوختگی بعداز عملهای جراحی ودوران نوتوانی :

۱-دبریدمان زخم سوختگی وانواع آنرا بیان کند.

۲- انواع مختلف گرافت را توضیح دهد.(هموگرافت وهتروگرافت وسینتتیک گرافت)

۳- اتوگرافت ومراقبتهای مربوط به آنرا شرح دهد.

۴- تدابیردرمانی دردربیماران سوخته را شرح دهد.

۵- حمایت‌های تغذیه ای بیماران دچار سوختگی را بیان کند.
۶- عوارض مرتبط با سوختگی (تشکیل اسکار و کلونید، عدم ترمیم زخم
(**Contracture**)

۷- مراقبت‌های ضروری جهت پیشگیری از عوارض سوختگی را شرح دهد.
۸- مراقبت‌های پرستاری در دوران نوتوانی را شرح دهد
معلولیتها :

دانشجو قادر باشد :

- معلولیت را تعریف کند.
- ناتوانی را تعریف کند.
- توان خواهی را شرح دهد.
- انواع معلولیت‌ها را لیست نماید.
- معلولیت‌های ژنتیک را توضیح دهد.
- عوامل افزایش معلولیت‌های ژنتیک را بیان کند.
- انواع معلولیت‌های ژنتیک را توضیح دهد.
- معلولیت‌های اکتسابی را توضیح دهد.
- علل معلولیت‌های اکتسابی را شرح دهد.
- انواع معلولیت‌های اکتسابی را فهرست کند.
- فلج دوپا (**Paraplasia**) را توضیح دهد.
- فلج تمام بدن یا گردن به پائین (**Tetraplasia**) را توضیح دهد.
- فلج اتونومیک (**Autonomic paraplasia**) را توضیح دهد.
- علائم و اثرات فوری ضرب دیدگی نخاع را شرح دهد.
- انواع مشکلات معلولین را نام ببرید.
- علل ایجاد زخم بستر در معلولین فلج را توضیح دهد.
- راه‌های پیشگیری از زخم بستر را شرح دهد.
- علل سوختگی‌های سطحی و عمقی در معلولین فلج را نام ببرد.
- راه‌های جلوگیری از سوختگی‌های سطحی و عمقی در معلولین فلج را توضیح

دهد.

- مکانیزم ناتوانی درنگه داری درادرارومدفع در معلولین فلج را شرح دهد.
- نحوه مقابله باناتوانی درادرارومدفع در معلولین فلج را شرح دهد.
- علل ایجاد عفونت در معلولین فلج را نام ببرید.
- راههای جلوگیری از عفونت را شرح دهد.
- نحوه رویارویی بامشکلات جنسی در معلولین جسمی را شرح دهد.
- مشکلات روحی و روانی معلولین را توضیح دهد.
- راههای پیشگیری و رویارویی بامشکلات روحی در معلولین را شرح دهد.
- راههای پیشگیری از معلولیت (سطح اول - دوم و سوم) را بیان کند.

روش آموزش :

سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی (اسلاید، پاورپوینت) برگزار میگردد و به منظور افزایش همکاری دانشجویان و تاکید بر آموزش دانشجو محور، بخشی از تدریس به صورت پرسش و پاسخ اجراء می گردد.

شرایط اجراء :

امکانات آموزشی کلاس درس

وسایل و تسهیلات کمک آموزشی : تخته سفید، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور
منابع اصلی درس :

❖ بیماریهای داخلی - جراحی	برونر - سودارث
❖ بیماریهای داخلی - جراحی	فیپس
❖ بیماریهای داخلی - جراحی	لاکمن
❖ ❖ پرستاری داخلی - جراحی	بلک و هوکس

نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی بصورت کتبی است که با استفاده از آزمون های میان ترم، پایان ترم و درصدهای اختصاص یافته به هر یک محاسبه میگردد. بخشی از نمره کل نیز به میزان مشارکت دانشجو در بحث های کلاسی، کوئیزها، اختصاص داده میشود.

جدول زمان بندی درس سالمندی ۳

سرفصل مطالب	ساعات ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی، علائم و نشانه های بیماریهای پوست و ضمامم مربوطه و تستهای تشخیصی	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ	پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر، فیپس، لاکمن بلک وهوکس	- کلاس درس - کامپیوتر - تخته سفید - پروژکتور	- آزمون کتبی - پرسش پاسخ از دانشجو
عفونت های باکتریایی پوست (زرد زخم، فولیکولیت، فرونکل، ...)، آکنه	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ	پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر، فیپس، لاکمن بلک وهوکس	- کلاس درس - کامپیوتر - تخته سفید - پروژکتور	- آزمون کتبی - پرسش پاسخ از دانشجو

<p>- آزمون کتبی - پرسش و پاسخ از دانشجو</p>	<p>- کلاس درس کامپیوتر - تخته سفید - پروژکتور</p>	<p>پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر، فیپس، لاکمن، بلک و هوکس</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>۲</p>	<p>عفونت های ویروسی پوست (زونا، تب خال) عفونتهای قارچی، انگلی پوست</p>
<p>- آزمون کتبی - پرسش و پاسخ از دانشجو</p>	<p>- کلاس درس کامپیوتر - تخته سفید - پروژکتور</p>	<p>پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر، فیپس، لاکمن، بلک و هوکس</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>۲</p>	<p>درماتیت، پسوریازیس، پمفیگوس، TEN، SJS، تومرهای پوستی</p>
<p>- آزمون کتبی - پرسش و پاسخ از دانشجو</p>	<p>- کلاس درس کامپیوتر - تخته سفید - پروژکتور</p>	<p>پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر، فیپس، لاکمن، بلک و هوکس</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>۲</p>	<p>اپیدمیولوژی و پاتوفیزیولوژی سوختگی</p>
<p>- آزمون کتبی - پرسش و پاسخ از دانشجو</p>	<p>- کلاس درس کامپیوتر - تخته سفید</p>	<p>پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر، فیپس، لاکمن</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>۲</p>	<p>تدابیر درمانی و مراقبتی در بیماران سوختگی، مراقبتهای اورژانس</p>

	بلک وهوکس	پرژکتور			
	پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر ، فیپس، لاکمن بلک وهوکس	پرژکتور	سخنرانی پرسش و پاسخ	۲	مراقبتهای پرستاری و نوتوانی در سوختگی و عمل های جراحی گرافت
	پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر ، فیپس، لاکمن	پرژکتور	سخنرانی پرسش و پاسخ	۲	معلولیت ها ، علل وباز توانی

وسایل کمک آموزشی : پرژکتور ، کامپیوتر ، پاورپوینت

شیوه ارزشیابی :

حضور فعال و مشارکت در بحث های کلاسی : ۲ نمره

امتحان پایان ترم : ۱۸ نمره

*موضوع کنفرانس با پیشنهاد دانشجو و موافقت استاد تعیین می شود.

* سیاست مسئول دوره در برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس: کسر نمره و برخورد طبق ضوابط آموزشی

برونر و سودارث . پرستاری داخلی و جراحی. ترجمه دکتر ژیلایلا عابد سعیدی ، نیره ابراهیمی ، زهره پارسا یکتا ، زهره تذکری ،

مهسا شریفی. چاپ دوم. ۱۳۹۰

