

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان

دانشکده پرستاری

فراگیران : دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم 6

عنوان درس : پرستاری در بحران، فوریت ها و حوادث غیر مترقبه

تعداد واحد : 2 واحد

مدت کلاس : 2 ساعت

نیمسال: اول 1395-1396

مدرس : زهرا حقیقی

#### شرح درس:

این درس شامل بررسی، مراقبت و انجام سلسله اقداماتی برای بیماران در شرایط اورژانسی می باشد. در طی تدریس این درس به دانشجویان کمک می شود تا ضمن کسب آگاهی در مورد اصول و مفاهیم پرستاری در فوریت ها، با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و فرآیند حل مشکل به طور عملی نیز با نحوه ارائه مراقبت های فوری به مصدومین و بیماران اورژانس در خارج از بیمارستان و یا در بخش اورژانس آشنا شود.

#### ● هدف کلی:

هدف کلی این درس، افزایش آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور ارائه اقدامات فوری پرستاری جهت حفظ جان مصدومین و پیشگیری از عوارض در حوادث، سوانح، بلایا و بحران ها تا رسیدن کمک های پزشکی و آماده سازی دانشجویان جهت انجام مراقبت های پرستاری بر اساس اصول تریاژ در بخش اورژانس می باشد.

## شرح مختصر درس :

در این درس دانشجو ضمن کسب آگاهی در مورد اصول و مفاهیم پرستاری در فوریت ها، با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و فرایند حل مشکل به طور عملی نیز با نحوه ارائه مراقبت فوری به مصدومین و بیماران اورژانس در خارج از بیمارستان و یا در بخش اورژانس آشنا خواهد شد.

جلسه	عنوان	اهداف ویژه	اهداف رفتاری
اول	ساختار بخش اورژانس  اصول پرستاری در فوریت ها	1- ساختار بخش اورژانس را تشریح نماید. 2- اصول پرستاری در فوریت ها را شرح دهد. 3- فرآیند پرستاری در فوریت ها را شرح دهد. 4- ملاحظات اخلاقی و قانونی در اورژانس ها را بیان نماید.	1- ساختار بخش اورژانس را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد. 2- اصول پرستاری در فوریت ها را به طور کامل شرح دهد. 3- فرآیند پرستاری در فوریت ها را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد. 4- ملاحظات اخلاقی و قانونی در فوریت ها را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.
دوم	تریاز	1 - تریاز را در مراحل قبل و بعد بیمارستانی توضیح دهد.	1- بر اساس اصول تریاز بین وضعیت های مختلف اورژانسی به طور صحیح اولویت بندی کند.
سوم	بررسی و شناخت بیماران در وضعیت اورژانس	1- بررسی و شناخت بیماران در بخش اورژانس را شرح دهد. 2- اصول ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی را شرح دهد.	1- بررسی و شناخت بیماران در بخش اورژانس را به طور کامل بر روی ماکت انجام دهد. 2- اصول ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.

<p>1- مراحل احیاء قلبی- ریوی را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p> <p>2- تکنیک های باز کردن راه هوایی را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p> <p>3- تکنیک های مختلف تنفس مصنوعی را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>4- محل صحیح ماساژ قلبی را بر روی ماکت نشان دهد.</p> <p>5- نحوه ماساژ قلبی را بر روی ماکت به طور صحیح انجام دهد.</p> <p>6- روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را به طور کامل توضیح دهد.</p>	<p>1- مفهوم احیاء قلبی- ریوی را شرح دهد.</p> <p>2- تکنیک های باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.</p> <p>3- تکنیک های مختلف تنفس مصنوعی را توضیح دهد.</p> <p>4- مفهوم ماساژ قلبی را توضیح دهد.</p> <p>5- محل صحیح ماساژ قلبی و نحوه انجام آن را توضیح دهد.</p> <p>6- نسبت انجام ماساژ قلبی و تعداد تنفس را شرح دهد.</p> <p>مفهوم ALS را توضیح دهد.</p> <p>روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.</p>	<p>احیاء قلبی- ریوی</p>	<p>چهارم</p>
<p>1- انواع تروماها را بر اساس تصاویر پاورپوینت به طور صحیح تشخیص دهد.</p> <p>2- روش های کنترل خونریزی خارجی را به طور کامل و صحیح بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس توضیح دهد.</p> <p>3- مراحل درمان طبی اورژانسی در تروما و خونریزی های داخلی را به طور کامل و بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p>	<p>1- انواع تروماها را نام ببرد.</p> <p>2- روش های کنترل خونریزی خارجی را شرح دهد.</p> <p>3- علائم و نشانه های خونریزی داخلی را نام ببرد.</p> <p>4- مراحل درمان طبی در خونریزی های داخلی را توضیح دهد.</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در تروما و خونریزی ها</p>	<p>پنجم</p>
<p>1- انواع شوک را به طور کامل بر اساس رفرنس لیست کند.</p> <p>2- مکانیسم ایجاد انواع شوک را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p> <p>3- علائم بالینی انواع شوک را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p> <p>4- درمان طبی انواع شوک را به طور کامل بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس توضیح دهد.</p>	<p>1- انواع شوک را نام ببرد.</p> <p>2- مکانیسم ایجاد انواع شوک را توضیح دهد.</p> <p>3- علائم بالینی انواع شوک را توضیح دهد.</p> <p>4- درمان های انواع شوک را توضیح دهد.</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در شوک</p>	<p>ششم</p>
<p>1- آناتومی دستگاه عصبی را به طور صحیح روی تصاویر اسلاید شرح دهد.</p> <p>2- مکانیسم آسیب در صدمات سر و ستون فقرات</p>	<p>1- آناتومی دستگاه عصبی را شرح دهد.</p> <p>2- مکانیسم آسیب در صدمات سر و ستون فقرات را توضیح دهد.</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در صدمات</p>	<p>هفتم</p>

<p>را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>3- مراقبت های صحیح و پیشگیری از عوارض ثانویه را در آسیب های سر و ستون فقرات به طور کامل بر اساس رفرنس شرح دهد.</p> <p>4- علائم و نشانه های آسیب به سر و ستون فقرات را به طور کامل و صحیح نام ببرد.</p> <p>5- مراقبت های طبی اورژانس در آسیب های سر و ستون فقرات را به طور کامل و صحیح بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p> <p>6- تکنیک های ثابت نگه داشتن سر و ستون فقرات را به طور صحیح بر روی ماکت انجام دهد.</p> <p>7- روش های انتقال و جابجایی مصدوم با صدمات سر و ستون فقرات را به طور صحیح بر روی ماکت انجام دهد.</p> <p>8- علائم بالینی بیمار با خونریزی مغزی یا آسیب های مغزی و نخاعی را به طور کامل شرح دهد.</p> <p>9- روش محاسبه سطح هوشیاری بیمار را به طور صحیح بر اساس معیار کمای گلاسکو توضیح دهد.</p>	<p>3- مراقبت های صحیح و پیشگیری از عوارض ثانویه را در آسیب های سر و ستون فقرات شرح دهد.</p> <p>4- علائم و نشانه های آسیب به سر و ستون فقرات را نام ببرد.</p> <p>5- مراقبت های طبی اورژانس در آسیب های سر و ستون فقرات را توضیح دهد.</p> <p>6- تکنیک های ثابت نگه داشتن سر و ستون فقرات را توضیح دهد.</p> <p>7- روش های انتقال و جابجایی مصدوم با صدمات سر و ستون فقرات را توضیح دهد.</p> <p>8- علائم بالینی بیمار با خونریزی مغزی یا آسیب های مغزی و نخاعی را شرح دهد.</p> <p>9- روش محاسبه سطح هوشیاری بیمار را توضیح دهد.</p>	<p>نخاعی و ضربه سر</p>
<p>1- انواع شکستگی را به طور کامل نام ببرد.</p> <p>2- علائم شکستگی اندام ها را به طور صحیح شرح دهد.</p> <p>3- درمان های اورژانسی در شکستگی ها را به طور کامل و صحیح بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p> <p>4- علائم شکستگی دنده ها را به طور صحیح نام ببرد.</p> <p>5- مراقبت های پرستاری اورژانس در شکستگی دنده ها را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>6- علائم پنوموتوراکس و هموتوراکس را به طور صحیح بر اساس رفرنس شرح دهد.</p> <p>7- درمان های اورژانسی پنوموتوراکس و هموتوراکس را به طور کامل توضیح دهد.</p>	<p>1- انواع شکستگی را نام ببرد.</p> <p>2- علائم شکستگی اندام ها را نام ببرد.</p> <p>3- درمان های اورژانسی در شکستگی ها را توضیح دهد.</p> <p>4- علائم شکستگی دنده ها را نام ببرد.</p> <p>5- مراقبت های پرستاری اورژانس در شکستگی دنده ها را توضیح دهد.</p> <p>6- علائم پنوموتوراکس و هموتوراکس را شرح دهد.</p> <p>7- درمان های اورژانسی پنوموتوراکس و هموتوراکس را توضیح دهد.</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در شکستگی ها و صدمات قفسه سینه</p>
<p>1- مراقبت های پرستاری اورژانس در ورود آسیب به چشم، صورت و گردن را به طور کامل و صحیح بر اساس رفرنس شرح دهد.</p>	<p>1- مراقبت های پرستاری اورژانس در آسیب به چشم، صورت و گردن را شرح دهد.</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در</p>

هشتم

نهم

<p>2- راهکارهای تسکین درد در بخش اورژانس را به طور صحیح بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p>	<p>2- راهکارهای تسکین درد در بخش اورژانس را توضیح دهد.</p>	<p>آسیب به چشم، صورت و گردن</p>	
<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در صاعقه زدگی و سوختگی های حرارتی را به طور کامل شرح دهد.</p>	<p>1- مراقبت های پرستاری اورژانس در صاعقه زدگی و سوختگی های حرارتی را توضیح دهد.</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در آسیب های ناشی از سوختگی</p>	<p>دهم</p>
<p>1- نقش درجه حرارت طبیعی در بدن را به طور کامل و بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس توضیح دهد. 2- علائم گرمزدگی و سرمازدگی را به طور کامل بر اساس رفرنس نام ببرد. 3- درمان های اورژانسی در گرمزدگی و سرمازدگی را به طور صحیح بر اساس رفرنس شرح دهد.</p>	<p>1- نقش درجه حرارت طبیعی در بدن را توضیح دهد. 2- علائم گرمزدگی و سرمازدگی را نام ببرد. 3- درمان های اورژانسی در گرمزدگی و سرمازدگی را نام ببرد.</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در آسیب های ناشی سرم او گرم زدگی</p>	<p>یازدهم</p>
<p>درمان های اورژانسی در غرق شدگی ها و اورژانس های غواصی را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.</p>	<p>1- مراقبت های پرستاری اورژانس در غرق شدگی ها و اورژانس های غواصی را توضیح دهد.</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در آسیب های ناشی غرق شدگی</p>	<p>دوازدهم</p>
<p>1- سم را به طور صحیح بر اساس رفرنس تعریف کند. 2- راه های ورود سم به بدن را به طور کامل نام ببرد. 3- علائم انواع مسمومیت را به طور کامل و صحیح بر اساس رفرنس توضیح دهد. 4- مراقبت های طبی اورژانس در انواع مسمومیت را به طور صحیح توضیح دهد. 5- آنتی دوت های سم های مختلف را به طور</p>	<p>1- سم را تعریف کند. 2- راه های ورود سم به بدن را نام ببرد. 3- مراقبت های طبی اورژانس در انواع مسمومیت را توضیح دهد. 4- علائم مسمومیت را شرح دهد. 5- اهمیت کنترل راه های هوایی و پیشگیری از اسپیراسیون را توضیح دهد. 6- دلایل منطقی و علمی استفاده از آنتی دوت</p>	<p>مراقبت های پرستاری اورژانس در مسمومیت ها</p>	<p>سیزدهم</p>

	ها را شرح دهد.	صحیح بر اساس رفرنس نام ببرد.
چهاردهم	مراقبت های پرستاری اورژانس در گزیدگی ها	1- انواع گزیدگی ها را نام ببرد. 2- مراقبت های اورژانسی پیش بیمارستانی در گزیدگی ها را به طور کامل و بر اساس رفرنس توضیح دهد. 3- مراقبت های طبی اورژانس در گزیدگی ها را به طور کامل شرح دهد.
پانزدهم	مایع درمانی وریدی	1- انواع مایعات مورد استفاده در شرایط اورژانسی را لیست کند. 2- کاربرد مایعات مختلف وریدی در شرایط اورژانسی را به طور کامل و صحیح شرح دهد.
شانزدهم (عملی)	احیاء قلبی ریوی پایه	1- مانورهای باز کردن راه هوایی را انجام دهد. 2- روش های مختلف تنفس مصنوعی را اجرا نماید. 3- ماساژ قلبی را بر روی ماکت انجام دهد.
هفدهم (عملی)	احیاء قلبی ریوی پیشرفته	1- لوله گذاری داخل تراشه را بر روی ماکت انجام دهد. 2- نحوه کار با آمبویگ را یاد بگیرد. 3- از Airway به منظور باز نگه داشتن راه هوایی استفاده کند. 3- از آمبویگ به طور صحیح بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس بر روی ماکت به منظور ونتیلیسیون استفاده کند.
هجدهم (عملی)	مانور هیملیخ	به طور صحیح بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس بر روی ماکت مانور هیملیخ را انجام دهد.
نوزدهم	روش های	1- روش ثابت نگه داشتن قسمتی از بدن را به

(عملی)	بانداز	اجرا در آورد.	صحیح بر روی ماکت به اجرا در آورد.
	2- ایجاد فشار مثبت بر قسمتی از بدن را به اجرا در آورد.	2- ایجاد فشار مثبت بر قسمتی از بدن را به اجرا در آورد.	2- ایجاد فشار مثبت بر قسمتی از بدن را به طور صحیح بر روی ماکت به اجرا در آورد.
	3- از روش بانداز برای کاهش تورم استفاده نماید.	3- از روش بانداز برای کاهش تورم استفاده نماید.	3- از روش بانداز برای کاهش تورم به طور صحیح استفاده نماید.
	4- از بانداز برای ثابت نگه داشتن پانسمان استفاده نماید.	4- از بانداز برای ثابت نگه داشتن پانسمان استفاده نماید.	4- از بانداز برای ثابت نگه داشتن پانسمان به طور صحیح استفاده نماید.
	5- انواع روش های بانداز را در موارد مختلف به اجرا در آورد.	5- انواع روش های بانداز را در موارد مختلف به اجرا در آورد.	5- انواع روش های بانداز را در موارد مختلف بر روی ماکت به طور صحیح به اجرا در آورد.

نحوه ارزشیابی:

● تکالیف دانشجویان:

- 1- حضور در کلاس و عدم غیبت
- 2- شرکت در بحث ها
- 3- آمادگی جهت پرسش و پاسخ در هر جلسه
- 4- مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس

● روشهای یاددهی و یادگیری: سخنرانی، پرسش و پاسخ، اجرای نقش و بحث گروهی

ملاحظات	نمره	روش ارزیابی
	5%	حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث
	15%	پرسش و پاسخ
پس اتمام نیمی از مباحث آزمون میان ترم گرفته خواهد شد	40%	آزمون میان ترم
	40%	آزمون پایان ترم کتبی و عملی

منابع :

1 - Aehlert, Barbara. (2010), **Paramedic Practice Today**, Volume 1&2, Canada: Mosby Jems.

بزاز کاهانی ح. زارعی م. عباسپور ه. نکات طلایی در پرستاری تروما. مشهد: انتشارات پرستاران جوان. ۱۳۹۱.