

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان

گروه پرستاری

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۵

نام درس: روان شناسی فردی و اجتماعی

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

پیش نیاز: -

گروه هدف: دانشجویان ترم یک پرستاری

روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی: اسلاید، فیلم، وایت برد

زمان: سه شنبه ۱۱ - ۹/۳۰

مدرس: زهره سروری

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم اصلی روانشناسی با تأکید بر رفتارهای فردی و گروهی و ارتباطات اجتماعی
اهداف رفتاری:

در پایان دوره دانشجویان قادر خواهد بود:

۱. روانشناسی را تعریف کنند و تاریخچه فلسفی و علمی روانشناسی را شرح دهند.
۲. نظریه‌های روان کاوی، ذهن گرایی، زیست گرایی، رفتارگرایی و شناخت گرایی را مورد نقد و بررسی قرار دهند.
۳. بخش‌های مختلف مخ و عملکرد هر یک را توضیح دهند.
۴. هوش و بهره هوشی را تعریف و انواع هوش را نام ببرند.
۵. شخصیت را تعریف کنند و مراحل رشد را از دیدگاه‌های مختلف توضیح دهند.
۶. انواع حافظه حسی، کوتاه مدت و دراز مدت و مراحل حافظه و فراموشی را توضیح دهند.
۷. یادگیری را تعریف کنند و نظریات یادگیری را شرح دهند.
۸. پرخاشگری را تعریف کنند و عوامل مؤثر بر پرخاشگری را توضیح دهند.
۹. ارتباط را تعریف کنند و اجزای ارتباط و مهارت‌های ارتباطی را شرح دهند.
۱۰. انواع خانواده را ذکر کنند و کارکردهای خانواده را توضیح دهند.
۱۱. انگیزش و هیجان را تعریف کنند و اجزای هیجان و نظریه‌های مربوط به هیجان را توضیح دهند.
۱۲. عشق را تعریف کنند و انواع عشق را توضیح دهند.
۱۳. فرهنگ را تعریف کنند و ویژگی‌های فرهنگ را ذکر نمایند.
۱۴. آگاهی و انواع خودآگاهی را توضیح دهند.
۱۵. احساس و ادراک را تعریف کنند و حواس پنجگانه و فرایند ادراک را توضیح دهند.
۱۶. تفاوت‌های فردی و منشا آن را توضیح دهند.
۱۷. هنجارها و ناهنجاری اجتماعی را تعریف نمایند و ملاک‌های آن را ذکر نمایند.

فعالیت‌های فراگیران:

شرکت فعال در کلاس و مشارکت مستمر در مطالب مطرح شده و پرسش و پاسخ‌ها

- حضور مداوم و منظم در کلاس‌های درس
- شرکت در امتحانات کوئیز و پایان ترم

روش ارزشیابی:

امتحان پایان ترم: ۸۰٪

مشارکت فعال در کلاس: ۱۰٪

کوئیز: ۱۰٪

منابع اصلی درس:

- هیلگارد، ارنست و همکاران، زمینه روانشناسی، ترجمه دکتر حسن رفیعی، تهران، انتشارات رشد ۱۳۸۵
- گنجی، حمزه. روانشناسی عمومی. تهران: نشر ساوالان. چاپ ۲۲، ۱۳۸۲
- کوشان، محسن. روان‌شناسی عمومی و اجتماعی. چاپ دوم، تهران: انتشارات اندیشه رفیع، ۱۳۸۸
- نصیری، محمود. روانشناسی اجتماعی برای پرستار. تهران: نشر بشری
- آتکینسون، ریتا. ال، هیلگارد، ارنست رویکوت. زمینه روانشناسی هیلگارد. ترجمه محمدتقی براهنی، تهران: نشر رشد، ویرایش دوم.
- بردشاو، جان. آفرینش عشق. ترجمه نیره ایجادی. جواد شافعی مقدم، تهران: نشر پیکان.

برنامه زمانبندی کلاسها

معرفی درس و تاریخچه، تعریف، انواع روانشناسی	هفته اول
مفاهیم و مکاتب روانشناسی	هفته دوم
پایه های عصبی و زیستی رفتار	هفته سوم
هوش	هفته چهارم
شخصیت	هفته پنجم
حافظه و تفکر	هفته ششم
یادگیری	هفته هفتم
پرخاشگری	هفته هشتم
ارتباطات بین فردی، گروهی و اجتماعی	هفته نهم
ساختار عملکرد خانواده و افزایش جمعیت	هفته دهم
انگیزش و هیجان	هفته یازدهم
عشق و دوست داشتن	هفته دوازدهم
نگرش و فرهنگ	هفته سیزدهم
خودآگاهی	هفته چهاردهم
احساس و ادراک	هفته پانزدهم
تفاوت های فردی	هفته شانزدهم
ناهنجاری های اجتماعی	هفته هفدهم