

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان

دانشکده پرستاری

فرم طرح درس

بررسی وضعیت سلامت بیمار

نام و نام خانوادگی مدرس: ندا شایسته فر آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد

رشته تحصیلی: پرستاری مراقبت های ویژه رتبه دانشگاهی: مربی حق التدریس گروه آموزشی: پرستاری

رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری مقطع: کارشناسی ترم: ۵ مدت کلاس: ۲ ساعت

عنوان درس به طور کامل: بررسی وضعیت سلامت بیمار

نوع درس: تئوری ■ عملی □ کار آموزی □
زمان شروع کلاس: ۱۳۹۵/۹/۱۶ زمان خاتمه کلاس: ۱۳۹۵/۰۹/۳۰
تعداد واحد: ۰/۳۵

مراحل ارزشیابی مرحله ای □ تکوینی ■

فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب۱۰.....درصد از نمره نهایی

امتحان میان ترم.....-.....درصد از نمره نهایی

کوئیزهای انجام شده.....درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم.....۹۰.....درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم شفاهی □ تشریحی □ چند گزینه ای □ صحیح و غلط □ جور کردنی □

نوع امتحان پایان ترم شفاهی □ تشریحی □ چند گزینه ای ■ صحیح و غلط ■ جور کردنی ■

هدف کلی: آشنایی فراگیر با نحوه گرفتن شرح حال و انجام مصاحبه با بیمار و کسب مهارتهای لازم در رابطه با معاینات بالینی سیستم های مختلف بدن

- ۱- بیتز باربارا ، معاینات بالینی وروش گرفتن شرح حال ترجمه ماینا کاوه و همکاران .تهران ؛ انتشارات نور دانش چاپ ششم ۱۳۸۲.
- ۲- کوشیار، هادی. بررسی وضعیت سلامت. تهران، انتشارات بشری ۱۳۸۳.
- ۳- احمدی، فضل الله ومحمدی عیسی ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، تهران انتشارات تربیت مدرس چاپ دوم ۱۳۷۲.
- ۴- فرداد ، کیوان . تشخیص فیزیکی و روش گرفتن شرح حال ؛ ناشر معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان .، ۱۳۷۲
- ۵- سامی ، پوران ؛ معاینه فیزیکی برای پرستاران ،تهران نشر و تبلیغ بشری ؛ چاپ دوم . ۱۳۷۹.
- ۶- ۲۰۰۷th ed. Lippincott, Weber J, Kelley J. Health Assessment in Nursing.
- ۷- th ed: Mosby Seidel .HW and et al Mosby's Guide to Physical Examination ۲۰۰۳Philadelphia,
- ۸- Fuller Jill and Ayers,Jennifer Health Assessment a Nursing approach .J B. Lippincott ۲۰۰۰.
- ۹- ۱۹۹۹th stlouis :Mosby Seidel .HW and et al Mosby,s Guideto Physical Examination
- ۱۰- Potter .Apatrica and pervy .Anne Griffin Fundamental of nursing fifth ed .st louis :mosby ۲۰۰۱.
- ۱۱- Wilson ,Susan and Giddens Jean Health Assessment for Nursing practice .second ۲۰۰۱edition Mosby

اهداف اختصاصی درس:

فراگیر پس از پایان درس قادر باشد:

- چگونگی انجام مصاحبه را بیان کند

- روش پرسش باز یا بسته و مزایا و معایب آنرا توضیح دهد..

- هدف از بررسی و شناخت بیمار را شرح دهد.

- چهار مهارت معاینه فیزیکی را شرح دهد.

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم پوست، سر، گردن، تیروئید، حلق، بینی، چشم و گوش را بداند.

- مهمترین سیمپتومهای اختلالات پوست، سر، گردن، تیروئید، حلق و بینی، چشم و گوش را شرح دهد.

- چگونگی معاینه فیزیکی پوست ، سر، گردن، تیروئید، حلق و بینی را به طور عملی انجام دهد.

- چگونگی معاینه فیزیکی چشم و گوش را به طور عملی انجام دهد.

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس را بداند.
- مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم تنفس را شرح دهد.
- چگونگی معاینه فیزیکی سیستم تنفس را به طور عملی انجام دهد.
- آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق را بداند.
- مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم قلب و عروق را شرح دهد.
- چگونگی معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق را به طور عملی انجام دهد.
- آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش را بداند.
- مهمترین سیمپتومهای بیماران سیستم گوارش را شرح دهد.
- چگونگی معاینه فیزیکی سیستم گوارش را به طور عملی انجام دهد.
- آناتومی و فیزیولوژی سیستم اعصاب را بداند.
- مهمترین سیمپتومهای سیستم اعصاب را شرح دهد.
- چگونگی معاینه فیزیکی سیستم اعصاب را به طور عملی انجام دهد.

اهداف ویژه:

در پایان کار عملی از دانشجویان انتظار می رود:

- ۱- در محدوده قوانین و مقررات حرفه ای عمل کرده و ضمن رعایت نکات اخلاقی، مسئولانه و با علاقه انجام وظیفه کنند.
- ۲- با مربی، اعضاء تیم بهداشتی و مددجو ارتباط صحیح برقرار نمایند.
- ۳- با توجه به نحوه صحیح گرفتن شرح حال و اجرای مصاحبه، حداقل از دو بیمار شرح حال مناسب تهیه نمایند.
- ۴- مددجو را از نظر جسمی، روانی و اجتماعی مورد بررسی کامل قرار دهند.
- ۵- پس از نمایش تکنیک های معاینه فیزیکی توسط مربی، این تکنیکها را تحت نظارت مجددا تمرین کنند.
- ۶- نحوه صحیح انجام انواع تکنیک های مختلف معاینه (مشاهده، لمس، دق، سمع) را نمایش دهند.
- ۷- اصول مربوط به بررسی وضعیت سلامت (مشاهده، مصاحبه و معاینه) را به طرز صحیح بر روی حداقل یک بیمار نمایش دهند.

- ۸- قادر به تفکیک موارد طبیعی از غیرطبیعی در معاینه بالینی بیماران باشند.
- ۹- علایم حیاتی بیمار را با دقت و اصول صحیح کنترل نموده و موارد غیرطبیعی آن را گزارش نمایند.
- ۱۰- اصول مربوط به حفظ حریم و خلوت بیمار را در حین انجام معاینات فیزیکی رعایت نمایند.
- ۱۱- اصول مربوط به حفظ ایمنی مددجو در حین انجام معاینات فیزیکی را رعایت نمایند.
- ۱۲- کلیه فعالیت‌های انجام شده و موارد غیرطبیعی مشاهده شده را در فرم‌های مربوطه ثبت نمایند.
- ۱۳- گزارش مربوط به معاینات خود را روزانه بطور کتبی در اختیار مربی قرار دهند.
- ۱۴- گزارش مربوط به اخذ یک شرح حال کامل را در انتهای کارآموزی در اختیار مربی قرار دهند.
- ۱۵- یک مورد گزارش مربوط به معاینه کل سیستم های بدن را بطور کتبی در اختیار مربی قرار دهند.

زمان بندی ارائه برنامه درس بررسی وضعیت سلامت نیمسال اول ۹۵-۹۶

جلسه اول ۱/۵ ساعت (تئوری)

معرفی درس ، شناخت و مصاحبه و تکنیک های و مهارت‌های معاینه و بررسی علائم حیاتی

جلسه دوم ۱/۵ ساعت (تئوری)

بررسی و معاینه فیزیکی پوست و گوش چشم ، حلق و بینی

جلسه سوم ۱/۵ ساعت (عملی)

معاینه عملی پوست ، چشم ، گوش و حلق و بینی به صورت عملی (گروه اول آقایان) (گروه دوم خانم ها)

انجام مهارت‌های عملی در محل پراتیک

جلسه چهارم ۱/۵ ساعت (تئوری)

بررسی و معاینه فیزیکی شکم

جلسه پنجم ۱/۵ ساعت (عملی)

معاینه عملی سیستم گوارش و شکم

(گروه اول آقایان) (گروه دوم خانم ها)

جلسه ششم ۱/۵ ساعت (تئوری)

بررسی و معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق و تنفس

جلسه هفتم ۱/۵ ساعت (عملی)

معاینه عملی سیستم قلب و عروق (گروه اول آقایان) (گروه دوم خانم ها) عملی

انجام مهارتهای عملی در محل پراتیک

جلسه هشتم ۱/۵ ساعت (عملی)

معاینه عملی سیستم تنفس (گروه اول آقایان) (گروه دوم خانم ها) عملی بر روی مانکن

جلسه نهم ۱/۵ ساعت (عملی)

معاینه عملی سیستم تناسلی و پستان (فقط گروه خانم ها) عملی بر روی مانکن

جلسه دهم ۱/۵ ساعت (تئوری)

بررسی و معاینه فیزیکی اعصاب و ارتوپدی

جلسه یازدهم ۱/۵ ساعت (عملی)

معاینه عملی سیستم اعصاب و ارتوپدی

جلسه دوازدهم ۲ ساعت (عملی)

بررسی و معاینه فیزیکی کلی تمام سیستم های بدن (گروه اول آقایان) (گروه دوم خانم ها)

جلسه سیزدهم و چهاردهم (عملی)

انجام یک معاینه فیزیکی بر روی یک بیمار و ارائه گزارش عملی بر روی مددجو انجام مهارتهای عملی در کارآموزی

امتحان عملی در محل پراتیک