

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان

دانشکده پرستاری

فراگیران : دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم 6

عنوان درس : اصول و فنون پرستاری (تئوری و عملی)

تعداد واحد : 4 واحد (2.5 واحد نظری، 1.5 واحد عملی)

نیمسال: اول 1395-1396

مدرس : زهرا حقیقی

شرح درس:

این درس به عنوان درسی پایه ارائه می شود و هدف آن آماده سازی دانشجویان پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است و سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان بتواند در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت آن ها از تفکر خلاق در بکارگیری فرآیند پرستاری بهره جوید.

● هدف کلی:

آشنایی دانشجویی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین و مقررات و اخلاق حرفه ای.

اهداف ویژه تدریس نظری:

از دانشجویان انتظار می رود در پایان درس نظری بتوانند:

1. مفهوم سلامت و بیماری را توضیح داده و فعالیت های مربوط به ارتقاء سلامتی و سطوح پیشگیری از بیماری را شرح دهد.

2. با نیازهای اساسی انسان (ایمنی، تغذیه، دفع، خواب، استراحت - تسکین درد) را توضیح دهد.
3. حرفه پرستاری و فعالیت های آن را بیان کند.
4. فرآیند پرستاری (بررسی - اهداف) را توضیح و نمونه ای از آن را برنامه ریزی نمایند.
5. اقدامات لازم برای کنترل عفونت را شرح دهید.
6. مفهوم تعادل الکترولیت و مایعات را بیان کند.
7. نیازهای بهداشتی اولیه بیمار را تشریح کند.
8. حرکت و عوارض ناشی از بی حرکتی را توضیح دهد.
9. محلولها و داروها و اصول صحیح دارو دادن را بشناسد.
10. مراقبتهای عمومی قبل و پس از عمل جراحی را شرح دهد.
11. ترخیص و انتقال و پذیرش بیماران را بیان کند.
12. نحوه صحیح ثبت گزارش پرستاری را توضیح دهد.
13. شیوه های آموزش به مددجو و قوانین کلی آن را بیان کند.
14. با برخی از احکام و مقررات و اخلاق پرستاری آشنا شوند.

ردیف	جلسه	عنوان
۱	اول	توجیه و آشنایی با بخش - ارزیابی اولیه بیمار و اقدامات اورژانسی
۲	دوم	بررسی علائم حیاتی
۳	سوم	بررسی علائم حیاتی
۴	چهارم	اکسیژن رسانی موثر بافتی
۵	پنجم	بررسی تغذیه بیماران - انواع نمونه آزمایشات بیماران
۶	ششم	بررسی تغذیه بیماران - انواع نمونه آزمایشات بیماران
۷	هفتم	اقدامات درمانی در التیام بافت آسیب دیده
۸	هشتم	بررسی و تعادل مایعات و الکترولیت های بدن
۹	نهم	بررسی و تعادل مایعات و الکترولیت های بدن
۱۰	دهم	گزارش نویسی
۱۱	یازدهم	مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی

۱۲	دوازدهم	مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی
۱۳	سیزدهم	کنترل عفونت و کنترل آن
۱۴	چهاردهم	حرکت و فعالیت بیماران
۱۵	پانزدهم	نیازهای بهداشتی
۱۶	شانزدهم	نیازهای دفعی-انما- تنقیه
۱۷	هفدهم	رسیدگی به درد و آسایش
۱۸	هجدهم	خواب و استراحت- کاهش اضطراب و استرس
۱۹	نوزدهم	آموزش بیمار
۲۰	بیستم	مراقبت کلی از یک بیمار خاص- امتحان پایانی

نحوه ارزشیابی:

● تکالیف دانشجویان:

- 1- حضور در کلاس و عدم غیبت
- 2- شرکت در بحث ها
- 3- آمادگی جهت پرسش و پاسخ در هر جلسه
- 4- مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس

● روشهای یاددهی و یادگیری : سخنرانی، پرسش و پاسخ، اجرای نقش و بحث گروهی

ملاحظات	نمره	روش ارزیابی
	5%	حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث
	15%	پرسش و پاسخ
پس اتمام نیمی از مباحث آزمون میان ترم گرفته خواهد شد	40%	آزمون میان ترم

	40%	آزمون پایان ترم کتبی و عملی
--	-----	-----------------------------

اهداف ویژه درس عملی

از دانشجویان انتظار می رود در پایان درس عملی بتوانند:

1. اصول ایمنی بیمار را در هنگام انجام روش ها رعایت کنند.
2. روشهای پیشگیری از انتقال عفونت را اجرا نمایند.
3. وضعیت دادن و روش های جابجا کردن مددجو را با استفاده از مانکن انجام دهد.
4. انواع تعویض تخت های لازم برای مددجویان را تمرین نماید.
5. روشهای کمک به حفظ و نگهداری بهداشت اولیه مددجو را اجرا نماید.
6. وسایل و اقدامات لازم را برای نیازهای تغذیه ای و دفعی مددجو (طبیعی و ساخته شده) را به اجرا درآورد.
7. اقدامات درمانی بوسیله سرما و گرما را بکار بندند.
8. علائم حیاتی را به روش درست بررسی و ثبت کنند.
9. از زخمهای موجود در سطح بدن مددجو به روش صحیح و با رعایت تکنیک استریل مراقبت نمایند.
10. دستورات داروهای خوراکی و تزریقی مددجویان را به روش درست اجرا کنند.
11. مراقبتهای قبل و بعد از عمل جراحی را در مددجویان بکار بندند.
12. تجویز اکسیژن به مددجو را به شیوه های مختلف اجرا نمایند
13. وسایل ساکشن (دهانی-بینی-تراکیاستومی) را آماده و به روش صحیح بکار برد.
14. مراقبت از جسد را با توجه به رعایت نکات مذهبی و فرهنگی را تمرین نمایند.
15. گزارش نویسی در هر یک از اقدامات تدریس شده به روش صحیح انجام دهند.
16. از دست دادن، مرگ و فرآیند پرستاری از بیمار در حال احتضار و فوت شده را توضیح دهند.

روش تدریس:

روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات لازم در کلاس مهارت های عملی فن پرستاری آموزش داده می شود.

مواد کمک آموزشی :

مانکن- وسایل بیمارستانی- کتاب- فیلم - اسلاید - تخته سفید

فعالتهای دانشجویان:

- شرکت و حضور فعال در کلاس هارت های عملی پرستار یدر ساعت مقرر
- پوشیدن لباس فرم تعیین شده
- پیروی از مقررات مخصوص اتاق پراتیک
- مرور روش های تدریس شده قبلی در کلاس پیش از حضور در کلاس تمرین
- اجرای پروسیژرهای تدریس شده در ساعت های تمرین تحت نظارت استاد
- انجام تکالیف محوله آموزشی

ردیف	جلسه	اهداف
1	اول	معرفی پراتیک و آشنایی با اهداف درس - شستن دست - معرفی واحد و وسایل موجود در اتاق پراتیک
2	دوم	پوشیدن گان و ماسک و دستکش + تمرین
3	سوم	کنترل فشار خون + تمرین
4	چهارم	کنترل درجه حرارت و نبض + تمرین
5	پنجم	کمپرس سرد و کمپرس گرم + تمرین
6	ششم	سنداژ معده، گاوژ و لاواژ + تمرین
7	هفتم	تزریق عضلانی و وریدی + تمرین
8	هشتم	تزریق زیر جلدی و داخل جلدی + تمرین
9	نهم	رگ گیری + تمرین
10	دهم	انواع بانداژ (سرودست و پا) + تمرین
11	یازدهم	بخیه زدن + تمرین
12	دوازدهم	نحوه تأمین اکسیژن از طریق (سند - انواع ماسک ها) + تمرین
13	سیزدهم	سوندفولی و نلاتون + تمرین
14	چهاردهم	شستشو و پانسمان زخم + تمرین
15	پانزدهم	ساکشن ترشحات راه هوایی و فیزیوتراپی تنفسی
16	شانزدهم	قرار دادن بیمار در وضعیت های مختلف + تمرین

منابع تدریس:

اصول و مهارتهای پرستاری تیلور

اصول مراقبت از بیمار - دوگاس - مترجمین هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی - انتشارات گلبن

اصول و فنون پرستاری، پوتر و پوری - مترجمین اساتید دانشکده ایران - نشر سالمی