

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد ناکستان

دانشکده پرستاری

طرح درس پرستاری اختلالات حرکتی و بافت همبند

نام واحد: پرستاری ارتوپدی و اختلالات همبند	نوع و تعداد واحد: نظری – واحد
ساعت آموزشی: ۱۷ ساعت	نیمسال اول ۹۵-۹۶
ساعت برگزاری:	روز برگزاری:
مدرس: محمدی	فراگیران: دانشجویان ترم ۳ پرستاری

شرح درس:

در این درس ابتدا دانشجویان با آناتومی و فیزیولوژی سیستم اسکلتی عضلانی آشنا می شوند. سپس به بررسی و شناخت و معاینات فیزیکی و تست های تشخیصی سیستم دستگاه اسکلتی عضلانی پرداخته ، همچنین به سامان دهی و مراقبت جامع پرستاری از مدجویان مبتلا به اختلالات سیستم حرکتی و بافت همبند شامل صدمات سیستم عضلانی ، حرکتی و مفاصل ، شکستگی ها و انواع آن ، در رفتگی ها ، پیچ خوردگی ها و کشیدگی ها ، اختلالات متابولیکی استخوان شامل ؛ استئوپروز ، بیماری پاژه ، استئومالاسی ، نقرس و آرتروز ، هیپرکالمی ، هیپوکالمی ، استئوآرتروز با تاکید بر اقدامات پرستاری ، عفونت های استخوان شامل استئومیلیت ، آرتروز عفونی ، سل استخوان و مفاصل و ستون فقرات ، تومورهای استخوان و مراقبت های ویژه پرستاری ، اختلالات پاشمال هالوکس والکوس و .. ، اختلالات بافت همبند شامل آرتروز روماتوئید ، لوپوس اریتماتوسیسستیمیک و اسکلرودرمی و مراقبت های پرستاری مربوطه با کاربرد فرآیند پرستاری پرداخته خواهد شد.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اختلالات حرکتی ، علایم، روش های تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری

اهداف اختصاصی:

۱ - آناتومی و فیزیولوژی سیستم اسکلتی عضلانی را در دو بند شرح دهد.

- ۲ - نکات مهم در بررسی وضعیت سلامت سیستم اسکلتی عضلانی را لیست کند.
- ۳ - تستهای رایج تشخیصی در اختلالات سیستم اسکلتی عضلانی را به طور مختصر شرح دهد.
- ۴ - مراقبتهای پرستاری را در مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم حرکتی را شرح دهند.
- ۵ - مراقبتهای پرستاری را در مددجویان مبتلا به اختلالات متابولیکی استخوان شرح دهند.
- ۶ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به عفونت های استخوان را شرح دهند.
- ۷ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به تومورهای استخوان شرح دهند.
- ۸ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به اختلالات اختلالات پا شرح دهند.
- ۹ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به اختلالات بافت همبند شرح دهند.

مدت زمان تدریس : ۱۷ ساعت

روش تدریس : سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

جدول زمانبندی جلسات

جلسه	رئوس مطالب مبحث اختلالات حرکتی و بافت همبند	زمان برگزاری
۱	ارائه طرح درس ، آناتومی و فیزیولوژی سیستم اسکلتی عضلانی ،	
۲	بررسی و شناخت و معاینات فیزیکی سیستم دستگاه اسکلتی عضلانی ، تست های تشخیصی سیستم دستگاه اسکلتی عضلانی	
۳	سامان دهی و مراقبت جامع پرستاری از مدجویان مبتلا به اختلالات سیستم حرکتی (در رفتگی ها ، پیچ خوردگی ها و کشیدگی ها)	
۴	سامان دهی و مراقبت جامع پرستاری از مدجویان مبتلا به اختلالات سیستم حرکتی (شکستگی ها و انواع آن)	
۵	ادامه شکستگی ها و انواع آن	
۶	ادامه شکستگی ها و عوارض آن	
۷	اختلالات متابولیکی استخوان (استئوپروز)	
۸	ادامه اختلالات متابولیکی استخوان (بیماری پاژه ، استئومالاسی ، نقرس و آرتريت نقرسی)	
۹	عفونت های استخوان (استئومیلیت ، آرتريت عفونی ، استئوآرتريت ، سل استخوان و مفاصل و ستون فقرات)	
۱۰	تومورهای استخوان ، اختلالات پا (هالوکس والکوس ، انگشت چکشی ، نوروم مورتون ، فاشیت کف پا ، پاچنگالی ، مسطح بودن کف پا ، فرورفتگی ناخن در پوست ، میخچه)	
۱۱	اختلالات بافت همبند (آرتريت روماتوئید)	
۱۲	اختلالات بافت همبند (لوپوس اریتماتوسیسستمیک و اسکلرودرمی)	

وسایل کمک آموزشی : پروژکتور ، کامپیوتر ، پاورپوینت

شیوه ارزشیابی :

حضور فعال و مشارکت در بحث های کلاسی : ۱۰٪

کنفرانس کلاسی : ۲۰ درصد

امتحان پایان ترم : ۷۰ درصد

شایان ذکر است مباحث برای امتحان میان ترم و پایان ترم مشخص شده و به اطلاع دانشجویان گرامی خواهد رسید.

*موضوع کنفرانس با پیشنهاد دانشجو و موافقت استاد تعیین می شود.

*سیاست مسئول دوره در برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس: کسر نمره و برخورد طبق ضوابط آموزشی

منابع پیشنهادی مبحث پرستاری اختلالات حرکتی و بافت همبند :

۱ - بلک و هوکس. پرستاری داخلی و جراحی ارتوپدی. ترجمه فریبا بلورچی فرد. چاپ اول. نشر جامعه نگر. ۱۳۸۹.

۱ - برونر و سودارث. پرستاری داخلی و جراحی ارتوپدی. ترجمه پوران سامی با تأیید مهوش صلصالی. چاپ اول. نشر بشری. ویرایش جدید.

۲ - اسدی نوقابی الف . پرستاری سالمندی. ترجمه سیامک قاسمی ، ویدا قدرتی ، اسماعیل فلاح مهر آبادی ، فرشته رضایی. تهران: نشر جامع نگر. ۱۳۹۲.

3.Black, J.M. & Hawks, J.H. (Last Edition). *Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: W.B. Saunders.

4. Phipps, W. & Marek, F. (Last Edition). *Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Mosby co

منابع وزارت بهداشت هم در این فولدر ضمیمه می باشد.