

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد ناکستان

دانشکده پرستاری

طرح درس اختلالات متابولیکی

نوع و تعداد واحد : نظری – ۰/۶ واحد	آب و الکترولیت
نیمسال اول ۹۵-۹۶	ساعت آموزشی : ۱۰/۵ ساعت
روز برگزاری :	ساعت برگزاری :
فراگیران : دانشجویان ترم ۵ پرستاری	مدرس : محمدی

هدف کلی درس :

ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارئه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به بیماری های شایع قلب و عروق ، تنفس ، غدد، متابولیک و عفونی بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر انتقادی .

شرح درس :

این درس شامل اختلالات متابولیکی ، بیماری های واگیر و غیر واگیر و روش کار در اطاق عمل ، اختلالات سیستم های حمایتی ، محافظتی ، حسی و شناختی - ادراکی می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق براساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند درمانها و مداخلات پرستاری در بیماری های داخلی و جراحی بپردازد.

طرح درس غدد و متابولیسم

شرح درس :

در این درس ابتدا دانشجویان با آناتومی و فیزیولوژی غدد آشنا می شوند. سپس به بررسی و شناخت و معاینات فیزیکی غدد مترشحه داخلی پرداخته و به اختلالات مربوط به غدد تیروئید و پاراتیروئید ، اختلالات غدد آدرنال ، اختلالات غده هیپوفیز و اقدامات پرستاری با تأکید بر فرآیند پرستاری و تفکر خلاق در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند پرداخته خواهد شد.

هدف کلی :

آشنایی دانشجویان با اختلالات متابولیکی، علائم، روش های تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری

اهداف اختصاصی :

- ۱ - آناتومی و فیزیولوژی سیستم های متابولیکی بدن را در دو بند شرح دهد.
- ۲ - نکات مهم در بررسی وضعیت سلامت سیستم متابولیکی بدن را لیست کند.
- ۳ - تستهای رایج تشخیصی در اختلالات متابولیکی را به طور مختصر شرح دهد.
- ۴ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به اختلالات تیروئید شرح دهند.
- ۵ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به اختلالات پاراتیروئید شرح دهند.
- ۶ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به اختلالات غده هیپوفیز شرح دهند.
- ۷ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به دیابت شرح دهند.
- ۸ - مراقبتهای پرستاری را در بیمار مبتلا به اختلالات غده آدرنال شرح دهند.

مدت زمان تدریس : ۱۱ ساعت

روش تدریس : سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

گروه هدف : دانشجویان ترم ۵ کارشناسی پرستاری

جلسه	رئوس مطالب مبحث غدد و متابولیسم	زمان برگزاری
۱	معرفی، ارائه طرح درس، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم متابولیسم ، بررسی و شناخت غدد مترشحه داخلی ؛ تاریخچه سلامتی و معاینات فیزیکی	
۲	تست های تشخیصی ، اختلالات تیروئید (هیپو تیروئیدیسم و هیپر تیروئیدیسم)	
۳	ادامه اختلالات تیروئید(تیروئیدیت ، گواتر) ، اختلالات پاراتیروئید (هیپوپاراتیروئیدیسم)	
۴	اختلالات پاراتیروئید (هیپوپاراتیروئیدیسم ،) اختلالات غده هیپوفیز (کم کاری و پرکاری)	
۵	دیابت (تعریف بیماری و انواع آن ، علائم بالینی ، ریسک فاکتورها ، تشخیص پرستاری و مراقبتهای مربوطه)	
۶	ادامه مبحث دیابت (درمان دارویی و غیر دارویی ، عوارض دیابت کوتاه مدت و بلند مدت و مراقبتهای و اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض یا پیشرفت بیشتر) و اختلالات غدد آدرنال (بیماری آدیسون)	
۷	ادامه اختلالات غدد آدرنال (بیماری کوشینگ و آلدسترونیزم اولیه ، فئوکرومیتوما)	

وسایل کمک آموزشی : پروژکتور ، کامپیوتر ، پاورپوینت

شیوه ارزشیابی :

حضور فعال و مشارکت در بحث های کلاسی : ۱۰٪

کنفرانس کلاسی : ۲۰ درصد

امتحان میان ترم حذفی : ۴۵ درصد

امتحان پایان ترم : ۲۵ درصد

شایان ذکر است مباحث برای امتحان میان ترم و پایان ترم مشخص شده و به اطلاع دانشجویان گرامی خواهد رسید .
*موضوع کنفرانس با پیشنهاد دانشجو و موافقت استاد تعیین می شود.

* سیاست مسئول دوره در برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس: کسر نمره و برخورد طبق ضوابط آموزشی

منابع پیشنهادی مبحث غدد و متابولیسم :

۱ - برونر و سودارث، پرستاری داخلی و جراحی (کبد و غدد) . ترجمه احمد علی اسدی نوقابی ، ناهید دهقان نیری ، ویرایش

صدیقه سالمی. نشر جامع نگر ، چاپ سوم . ۱۳۹۱.

۲ - اسدی نوقابی الف . پرستاری سالمندی.ترجمه سیامک قاسمی ، ویدا قدرتی ، اسماعیل فلاح مهر آبادی ، فرشته رضایی. تهران:

نشر جامع نگر.۱۳۹۲.

3.Black, J.M. & Hawks, J.H. (Last Edition). *Medical Surgical Nursing*.

Philadelphia: W.B. Saunders.

4. Phipps, W. & Marek, F. (Last Edition). *Medical Surgical Nursing*. Philadelphia:

Mosby co

منابع وزارت بهداشت هم در این فولدر ضمیمه می باشد.